

# POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.

Piirinennätykset, ulkorata

Päivitetty 22.11.2016



SUOMEN URHEILULIITTO

## MIEHET

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi, Seura	Aika, Paikka
100 m	10,30	(+1.4)	Eetu Rantala, OulPy	15.6.2014 Lahti
200 m	20,73	(+0.2)	Markku Kukkoaho, OulPy	3.7.1976 Turku
300 m	33,2h		Markku Kukkoaho, OulPy	27.5.1976 Kuopio
400 m	45,49		Markku Kukkoaho, OulPy	7.9.1972 München, GER
800 m	1.48,0h		Kauko Lumiaho, VihannU	19.9.1970 Praha, TCH
1 000 m	2.25,5h		Esko Ervasti, KuusEV	10.9.1965 Borås, SWE
1 500 m	3.39,2h		Kauko Lumiaho, RaahVe	9.8.1972 Helsinki
Maili	4.03,4h		Taisto Tiri, ONMKYU	5.7.1979 Oulu
2 000 m	5.09,37		Jari Matinlauri, VihannU	18.6.2001 Äänekoski
3 000 m	7.53,4h		Juha Väätäinen, ONMKYU	17.9.1972 Malmö, SWE
2 mailia	8.33,0h		Juha Väätäinen, ONMKYU	29.5.1971 Modesto, USA
3 mailia	13.02,2h		Juha Väätäinen, ONMKYU	14.9.1972 Helsinki
5 000 m	13.28,4h		Juha Väätäinen, ONMKYU	13.9.1972 Rooma, ITA
6 mailia	27.18,0h		Juha Väätäinen, ONMKYU	23.7.1971 Oulu
10 000 m	27.52,78		Juha Väätäinen, ONMKYU	10.8.1971 Helsinki
Tunninjuoksu	19 912 m		Paavo Leiviskä, VaalKa	15.5.1975 Oulu
20 000 m	1:00.16		Paavo Leiviskä, VaalKa	15.5.1975 Oulu
Puolimaraton	1:06.56		Tuomo Keski-Ojala, Polar-Syke	10.9.1994 Karttula
25 000 m	1:15.34,8		Paavo Leiviskä, VaalKa	15.5.1975 Oulu
Maraton	2:11.35		Jukka Toivola, LSD-Oulu	23.10.1983 New York, USA
100 km	6:30.35		Risto Laitinen, RaahVe	2.7.1983 Hartola
110 m aj	13,74	(0.0)	Marko Ritola, OulPy	23.7.2006 Jyväskylä
200 m aj	23,99		Jouko Hassi OulPy	5.9.1990 Oulu
400 m aj	49,59		Janne Mäkelä, OulPy	24.8.2002 Tampere
3 000 m ej	8.27,08		Janne Ukonmaanaho, YlikNM	24.7.2011 Lapinlahti
Korkeus	215		Jarmo Myllymäki, OulHu	3.6.1980 Jyväskylä
Seiväs	577		Heikki Vääräniemi, OulPy	24.8.1996 Helsinki
Pituus	782	(+0.5)	Petri Keskitalo, RaahVe	28.6.1988 Pieksämäki
Kolmiloikka	16.87	(+2.0)	Pentti Kuukasjärvi, ONMKYU	31.8.1975 Helsinki
Kuula	18.99		Tuomo Tihinen, OulPy	24.6.2004 Pudasjärvi
Kiekko	63.98		Heikki Hollmén, OulPy	16.4.1992 Lanzarote, ESP
Moukari	73.62		Jari Matinolli, TyrnTe	4.8.1987 Rantsila
Keihäs	84.26		Sami Saksio, TyrnTe	20.7.1997 Lappeenranta
10-ottelu	8318		Petri Keskitalo, OulPy	30.8.1991 Tokio, JPN
3 000 m kävely (rata)	12.31,09		Matias Korpela, RaahVe	8.7.2009 Lapua
5 000 m kävely (rata)	19.54,49		Matias Korpela, RaahVe	25.6.2015 Turku
10 000 m kävely (rata)	42.38,71		Matias Korpela, RaahVe	30.6.2013 Kauhava
20 000 m kävely (rata)	1:30.35,57		Matias Korpela, RaahVe	17.9.2011 Halden, NOR
10 km kävely (tie)	42.02		Matias Korpela, RaahVe	3.5.2015 Tuusula
20 km kävely (tie)	1:29.30		Matias Korpela, RaahVe	17.5.2015 Murcia, ESP
30 km kävely (tie)	2:16:18		Matias Korpela, Raahve	14.6.2015 Espoo
50 km kävely (tie)	4:08.41		Matias Korpela, Raahve	24.3.2012 Dudince, SVK

# POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.

Piirinennätykset, ulkorata

Päivitetty 22.11.2016



SUOMEN URHEILULIITTO

## NAISET

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi, Seura	Aika, Paikka
100 m	11,49	(+1.7)	Heidi Hannula, OulPy	19.8.2000 Lahti
200 m	23,65	(+1.1)	Heidi Hannula, OulPy	17.7.2005 Pori
300 m	40,02		Katja Simola, OulPy	19.7.1991 Parkano
400 m	54,03		Riitta-Liisa Bovellán, OulPy	29.7.1991 Helsinki
800 m	2.04,45		Irene Marttila, OulPy	28.6.1984 Oslo, NOR
1 000 m	2.45,8h		Irene Lusikka, OulPy	29.6.1982 Mikkeli
1 500 m	4.14,9h		Aila Virkberg, RaahVe	10.9.1975 Palermo, ITA
Maili	4.50,58		Anne Siltala, OulPy	20.8.1995 Oulu
2 000 m	6.03,3h		Aila Paunonen, RaahVe	21.5.1981 Varkaus
3 000 m	9.10,46		Irene Lusikka, OulPy	21.6.1982 Tampere
5 000 m	16.08,54		Elina Lindgren, OulPy	21.7.2002 Kingston, JAM
10 000 m	34.21,64		Maija Oravamäki, OulPy	21.7.2006 Jyväskylä
Puolimaraton	1:16.26		Maija Oravamäki, OulPy	2.4.2005 Hämeenlinna
Maraton	2:35.37		Maija Oravamäki, OulPy	23.4.2006 Hampuri, GER
100 m aj	13,35	(-0.2)	Satu Ruotsalainen, OulPy	29.8.1992 Helsinki
200 m aj	28,58	(+1.5)	Marja Leskinen, OulPy	13.8.1989 Mikkeli
300 m aj	43,5h		Marja Leskinen, OulPy	14.7.1991 Kuopio
400 m aj	59,9h		Tiina Keinänen, OulPy	3.9.1989 Helsinki
3 000 m ej	9.55,27		Minna-Maria Kangas, OulPy	26.5.2012 Oordegem, BEL
Korkeus	189		Minna Kemilä, OulPy	28.7.1991 Helsinki
Seiväs	416		Elina Lampela, OulPy	25.6.2015 Turku
Pituus	663	(+1.7)	Satu Ruotsalainen, OulPy	30.8.1992 Helsinki
Kolmiloikka	13.44	(+1.2)	Essi Lindgren, KuivAu	27.6.2015 Jämsä
Kuula	18.23		Karoliina Lundahl, OulPy	7.7.1996 Tampere
Kiekko	49.97		Maarit Krekilä, RaahVe	22.6.2006 Pudasjärvi
Moukari	62.47		Milja Jylhänniska, OulPy	27.6.2015 Kaustinen
Keihäs	52,51		Merja Perätalo, YlikNM	1.8.2015 Pori
Seitsenottelu	6404		Satu Ruotsalainen, OulPy	26. – 27.8.1991 Tokio, JPN
3 000 m kävely (rata)	13.25,89		Elina Risto, OulPy	21.6.1998 Lapinlahti
5 000 m kävely (rata)	22.58,20		Elina Risto, OulPy	3.6.1997 Lahti
5 km kävely (tie)	23.47		Elina Risto, OulPy	13.6.1996 Rovaniemi
10 km kävely (tie)	48.25		Elina Risto, OulPy	13.6.1998 Rovaniemi
20 km kävely (tie)	1:53.57		Elina Risto, OulPy	2.5.1999 Deauville, FRA