

SUL POHJOIS-POHJANMAA

Piirinennätykset, ulkorata

Päivitetty 13.12.2016



M22

| | | | | |
|------------------------|------------|--------|-----------------------------|--------------------------|
| 100 m | 10,30 | (+1.4) | Eetu Rantala, OulPy | 15.6.2014 Lahti |
| 200 m | 21,08 | (-0.1) | Eetu Rantala, OulPy | 3.8.2014 Kuopio |
| 400 m | 46,72 | | Jaakko Kemola, ONMKYU | 4.9.1976 Helsinki |
| 800 m | 1.48,46 | | Jaakko Kemola, ONMKYU | 5.9.1976 Helsinki |
| 1 500 m | 3.44,36 | | Jari Matinlauri, VihannU | 3.9.2000 Helsinki |
| Maili | 4.06,08 | | Juha Kokkonen, RaahVe | 16.6.1984 Oulu |
| 3 000 m | 8.06,91 | | Vesa Jokinen, ONMKYU | 10.8.1989 Lahti |
| 5 000 m | 14.03,43 | | Vesa Jokinen, ONMKYU | 24.6.1989 Saarijärvi |
| 10 000 m | 29.29,8h | | Seppo Helenius, SiikalU | 12.6.1974 Oulu |
| Tunninjuoksu | 19 833 m | | Seppo Helenius, ONMKYU | 15.5.1975 Oulu |
| 25 000 m | 1:16.08,4 | | Seppo Helenius, ONMKYU | 15.5.1975 Oulu |
| Maraton | 2:18.46 | | Seppo Helenius, SiikalU | 1.4.1973 Turku |
| 110 m aj | 13,99 | (+1.1) | Marko Ritola, OulPy | 3.6.2001 Eurajoki |
| 400 m aj | 50,59 | | Janne Mäkelä, OulPy | 22.7.2001 Lapinlahti |
| 3 000 m ej | 8.46,98 | | Juha Kokkonen, RaahVe | 7.7.1984 Kajaani |
| Korkeus | 210 | | Juha Saloranta, OulPy | 29.8.1982 Espoo |
| | 210 | | Marko Siurua, OulPy | 9.9.1999 Hämeenlinna |
| Seiväs | 560 | | Petri Peltoniemi, RaahVe | 9.8.1990 Lahti |
| Pituus | 782 | (+0.5) | Petri Keskitalo, RaahVe | 28.6.1988 Pieksämäki |
| Kolmiloikka | 15.92 | (+1.5) | Timo Utriainen, OulPy | 27.6.1986 Kajaani |
| Kuula | 18.51 | | Mikko Rönkkö, OulPy | 5.8.2000 Kouvola |
| Kiekko | 60.28 | | Janne Hummastenniemi, OulPy | 4.8.2001 Oulu |
| Moukari | 73.62 | | Jari Matinolli, TyrnTe | 4.8.1987 Rantsila |
| Keihäs | 74.72 | | Juha Mattila, RaahVe | 21.9.1991 Raahe |
| 10-ottelu | 8170 | | Petri Keskitalo, RaahVe | 16.7.1989 Helmond, NED |
| 3 000 m kävely (rata) | 12.31,09 | | Matias Korpela, RaahVe | 8.7.2009 Lapua |
| 5 000 m kävely (rata) | 21.54,15 | | Matias Korpela, RaahVe | 23.6.2008 Kauhava |
| 10 000 m kävely (rata) | 43.53,06 | | Matias Korpela, RaahVe | 30.8.2009 Göteborg, SWE |
| 20 000 m kävely (rata) | 1:30.35,57 | | Matias Korpela, RaahVe | 17.9.2011 Halden, NOR |
| 10 km kävely (tie) | 45.11 | | Matias Korpela, RaahVe | 12.4.2008 Podebrady, CZE |
| 20 km kävely (tie) | 1:31.48 | | Matias Korpela, RaahVe | 4.8.2011 Turku |

M19

| | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|-----------------------------|--------------------------|
| 100 m | 10,53 | (+0.6) | Samuel Purola, OulPy | 3.9.2016 Tampere |
| 200 m | 21,47 | (+1.1) | Samuel Purola, OulPy | 24.7.2016 Oulu |
| 400 m | 46,72 | | Jaakko Kemola, ONMKYU | 4.9.1976 Helsinki |
| 800 m | 1.48,46 | | Jaakko Kemola, ONMKYU | 5.9.1976 Helsinki |
| 1 500 m | 3.48,25 | | Jari Matinlauri, VihannU | 29.6.1997 Lohja |
| 3 000 m | 8.23,0h | | Markku Kantola, TyrnTe | 27.7.1975 Nivala |
| 5 000 m | 14.22,0h | | Markku Kantola, TyrnTe | 27.6.1976 Saarijärvi |
| 10 000 m | 30.31,8h | | Seppo Helenius, SiikalU | 30.5.1972 Jyväskylä |
| Maraton | 2:28.58 | | Seppo Helenius, SiikalU | 17.9.1972 Oulu |
| 110 m aj (100,0 cm) | 13,85 | (+1.9) | Ville Vakkuri, OulPy | 29.8.1998 Helsinki |
| 110 m aj (106,7 cm) | 14,03 | (+1.1) | Petri Keskitalo, RaahVe | 26.6.1988 Lapinlahti |
| 400 m aj (91,4 cm) | 52,64 | | Kimmo Haapasalo, OulPy | 29.7.1996 Pudasjärvi |
| 2 000 m ej | 5.54,67 | | Janne Ukonmaanaho, YlikNM | 16.8.2003 Tornio |
| 3 000 m ej | 8.56,06 | | Janne Ukonmaanaho, YlikNM | 27.7.2003 Tampere |
| Korkeus | 210 | | Juha Saloranta, OulPy | 29.8.1982 Espoo |
| Seiväs | 542 | | Arto Peltoniemi, RaahVe | 8.8.1984 Raahe |
| Pituus | 770 | (-0.6) | Petri Keskitalo, RaahVe | 26.7.1986 Vaasa |
| Kolmiloikka | 15.69 | (+0.3) | Timo Utriainen, OulPy | 29.8.1982 Espoo |
| Kuula (6.00 kg) | 19.81 | | Matti Sivonen, KuivAu | 18.7.2013 Rieti, ITA |
| Kiekko (1.75 kg) | 57.90 | | Markku Konttinen, OulPy | 3.6.1995 Oulu |
| Moukari (7.26 kg) | 70.02 | | Jari Matinolli, TyrnTe | 9.9.1984 Tyrnävä |
| Keihäs (800 g) | 73.94 | | Juha Mattila, RaahVe | 10.8.1988 Pattijoki |
| 10-ottelu | 7623 | | Petri Keskitalo, RaahVe | 17.6.1986 Ateena, GRE |
| 3 000 m kävely (rata) | 13.13,06 | | Sakari Arffman, OulPy | 3.8.2006 Leppävirta |
| 5 000 m kävely (rata) | 21.54,15 | | Matias Korpela, RaahVe | 23.6.2008 Kauhava |
| 10 000 m kävely (rata) | 47.58,51 | | Matias Korpela, RaahVe | 3.7.2008 Kauhava |
| 10 km kävely (tie) | 45.11 | | Matias Korpela, RaahVe | 12.4.2008 Podebrady, CZE |
| 20 km kävely (tie) | 1:34.45 | | Matias Korpela, RaahVe | 20.9.2008 Leppävirta |

SUL POHJOIS-POHJANMAA

Piirinennätykset, ulkorata
Päivitetty 13.12.2016



M17

| | | | | |
|----------------------------|--------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 100 m | 10,53 | (+0.6) | Samuel Purola, OulPy | 3.9.2016 Tampere |
| 200 m | 21,47 | (+1.1) | Samuel Purola, OulPy | 24.7.2016 Oulu |
| 300 m | 34,96 | | Samuel Purola, OulPy | 11.6.2016 Espoo |
| 400 m | 48,0h | | Jaakko Kemola, ONMKYU | 4.8.1974 Turku |
| 800 m | 1.53,9h | | Jaakko Kemola, ONMKYU | 13.8.1974 Oulu |
| 1 500 m | 3.56,7h | | Jarmo Ala-Ketola, ONMKYU | 5.8.1970 Oulu |
| 3 000 m | 8.32,4h | | Vesa Jokinen, ONMKYU | 14.7.1985 Ylivieska |
| 5 000 m | 15.05,6h | | Seppo Helenius, PulkkPo | 14.6.1970 Haapavesi |
| 110 m aj (91,4 cm) | 13,82 | (0.0) | Tommi Siekinen, KuivAu | 18.8.2006 Janakkala |
| 300 m aj (84,0 cm) | 36,96 | | Janne Mäkelä, OulPy | 11.8.1996 Kajaani |
| 400 m aj (84,0 cm) | 54,73 | | Vesa Kittilä, PyhäjWi | 29.7.2015 Tbilisi, GEO |
| 1 500 m ej | 4.15,22 | | Janne Ukonmaanaho, YlikNM | 26.8.2000 Bialystok, POL |
| Korkeus | 202 | | Juha Saloranta, OulPy | 17.9.1981 Oulu |
| | 202 | | Petri Keskitalo, RaahVe | 28.7.1984 Kristiansand, NOR |
| Seiväs | 540 | | Arto Peltoniemi, RaahVe | 7.7.1983 Raahe |
| Pituus | 756 | (+1.3) | Petri Keskitalo, RaahVe | 12.7.1984 Raahe |
| Kolmiloikka | 14.96 | (+0.7) | Jari Lämsä, OulPy | 1.9.1985 Tukholma, SWE |
| Kuula (5.00 kg) | 19.48 | | Matti Sivonen, KuivAu | 8.10.2011 Espoo |
| Kiekko (1.50 kg) | 57.18 | | Mikko Rönkkö, OulPy | 13.5.1995 Oulu |
| Moukari (6.25 kg) | 62.26 | | Jari Matinolli, TyrnTe | 5.9.1982 Tyrnävä |
| Keihäs (700 g) | 83.29 | | Toni Keränen, LimNM | 19.8.2015 Liminka |
| 10-ottelu (kuula 7.26 kg) | 7491 | | Petri Keskitalo, RaahVe | 1.7.1984 Huittinen |
| 10-ottelu (*kuula 5.40 kg) | 7165 | | Tatu Pussila, OulPy | 19.9.1999 Alajärvi |
| 3 000 m kävely (rata) | 13.42,57 | | Sakari Arffman, OulPy | 24.8.2004 Oulu |
| 5 000 m kävely (rata) | 23.10,01 | | Matias Korpela, RaahVe | 19.8.2006 Janakkala |
| 10 km kävely (tie) | 48.56 | | Tero Kynsijärvi, TaivKuo | 15.7.2000 Kyyjärvi |
| 20 km kävely (tie) | 1:58.28 | | Ville Vimpari, OulPy | 18.8.1996 Tornio |

N22

| | | | | |
|----------------------|----------------|--------|------------------------------|-------------------------|
| 100 m | 11,49 | (+1.7) | Heidi Hannula, OulPy | 19.8.2000 Lahti |
| 200 m | 23,89 | (+0.4) | Heidi Hannula, OulPy | 20.8.2000 Lahti |
| 400 m | 54,03 | | Riitta-Liisa Bovellán, OulPy | 29.7.1991 Helsinki |
| 800 m | 2.04,51 | | Irene Lusikka, OulPy | 15.8.1981 Kouvola |
| 1 500 m | 4.14,9h | | Aila Virkberg, RaahVe | 10.9.1975 Palermo, ITA |
| 3 000 m | 9.10,46 | | Irene Lusikka, OulPy | 21.6.1982 Tampere |
| 5 000 m | 16.08,54 | | Elina Lindgren, OulPy | 21.7.2002 Kingston, JAM |
| 10 000 m | 35.56,32 | | Maija Kukkohovi, OulPy | 5.7.1996 Tampere |
| Maraton | 3:30.41 | | Sirpa Länkinen, ONMKYU | 15.8.1992 Helsinki |
| 100 m aj | 13,75 (+0.1) | | Satu Ruotsalainen, OulPy | 16.7.1988 Talence, FRA |
| 400 m aj | 59,9h | | Tiina Keinänen, OulPy | 3.9.1989 Helsinki |
| 3 000 m ej | 11.22,76 | | Julia Korpela, RaahVe | 9.8.2014 Huittinen |
| Korkeus | 189 | | Minna Kemilä OulPy | 28.7.1991 Helsinki |
| Seiväs | 416 | | Elina Lampela, OulPy | 25.6.2015 Turku |
| Pituus | 623 | (+1.1) | Marjo Käyrä, OulPy | 10.9.1995 Alavus |
| Kolmiloikka | 13.25 | (+0.7) | Essi Lindgren, OulPy | 6.8.2011 Turku |
| Kuula | 15.61 | | Karoliina Leppäluoto, OulPy | 5.8.1990 Oulu |
| Kiekko | 49.42 | | Maarit Krekilä, RaahVe | 22.7.1998 Oulu |
| Moukari | 62,47 | | Milja Jylhänniska, OulPy | 27.6.2015 Kaustinen |
| Keihäs | 52,51 | | Merja Perätalo, YlikNM | 1.8.2015 Pori |
| Seitsenottelu | 6101 | | Satu Ruotsalainen, OulPy | 24.9.1988 Soul, KOR |
| 3 000m kävely (rata) | 13.25,89 | | Elina Risto, OulPy | 21.6.1998 Lapinlahti |
| 5 000m kävely (rata) | 22.58,20 | | Elina Risto, OulPy | 3.6.1997 Lahti |
| 5 km kävely (tie) | 23.47 | | Elina Risto, OulPy | 13.6.1996 Rovaniemi |
| 10 km kävely (tie) | 48.25 | | Elina Risto, OulPy | 13.6.1998 Rovaniemi |
| 20 km kävely (tie) | 01:53,6 | | Elina Risto, OulPy | 2.5.1999 Deauville, FRA |
| Maraton | 3.14,23 | | Jenni Keränen, OulPy | 17.9.2016 Oulu |

SUL POHJOIS-POHJANMAA

Piirinennäytökset, ulkorata

Päivitetty 13.12.2016



N19

| | | | | |
|-----------------------|----------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|
| 100 m | 11,62 | (+1.8) | Heidi Hannula, OulPy | 14.7.1999 Tampere |
| 200 m | 24,5 | (-0.6) | Riitta-Liisa Bovellan, OulPy | 9.7.1991 Kempele |
| 400 m | 54,03 | | Riitta-Liisa Bovellan, OulPy | 29.7.1991 Helsinki |
| 800 m | 2.06,64 | | Irene Lusikka, OulPy | 22.7.1979 Bodö, NOR |
| 1 500 m | 4.23,18 | | Irene Lusikka, OulPy | 19.8.1979 Mikkeli |
| 3 000 m | 9.21,10 | | Elina Lindgren, OulPy | 31.5.2001 Espoo |
| 5 000 m | 16.08,54 | | Elina Lindgren, OulPy | 21.7.2002 Kingston, JAM |
| 10 000m | 36.08,44 | | Anne Veteläinen, RuukKi | 27.6.1990 Helsinki |
| Maraton | 3.30.41 | | Sirpa Länkinen, ONMKYU | 15.8.1992 Helsinki |
| 100 m aj (84,0 cm) | 14,14 | (+0.7) | Jutta Kemilä, OulPy | 20.7.1991 Raahe |
| | 14,14 | (+0.5) | Annika Kylmänen, KuivAu | 23.7.2016 Oulu |
| 400 m aj | 60,44 | | Kristiina Auno, KuivAu | 3.7.2007 Vilppula |
| 3 000 m ej | 11.22,76 | | Julia Korpela, RaahVe | 9.8.2014 Huitinen |
| Korkeus | 178 | | Minna Kemilä, OulPy | 20.5.1989 Spala, POL |
| Seiväs | 416 | | Elina Lampela, OulPy | 25.6.2015 Turku |
| Pituus | 623 | (+1.1) | Marjo Käyrä, OulPy | 10.9.1995 Alavus |
| Kolmiloikka | 12.81 | (+0.8) | Kirsi-Maria Peltonen, OulPy | 11.8.1996 Nurmijärvi |
| Kuula (4.00 kg) | 13.91 | | Karoliina Leppäluoto, OulPy | 18.7.1987 Salo |
| Kiekko (1.00 kg) | 49.34 | | Päivi Hämeenkorpi, RaahVe | 1.7.1984 Ylivieska |
| Moukari (4.00 kg) | 59.69 | | Milja Jylhänniska, OulPy | 2.8.2014 Kuopio |
| Keihäs (600 g) | 52,51 | | Merja Perätalo, YlikNM | 1.8.2015 Pori |
| Seitsenottelu | 5580 | | Satu Ruotsalainen, OulPy | 30.6.1985 Mora, SWE |
| 3 000 m kävely (rata) | 14.33,0h | | Sonja Korpela, YppU | 2.7.2000 Lapinlahti |
| 5 000 m kävely (rata) | 22.58,20 | | Elina Risto, OulPy | 3.6.1997 Lahti |
| 5 km kävely (tie) | 23.47 | | Elina Risto, OulPy | 13.6.1996 Rovaniemi |
| 10 km kävely (tie) | 51.29 | | Annu-Marja Aunola, OulPy | 24.5.1997 Oulu |
| Maraton | 3.14,23 | | Jenni Keränen, OulPy | 17.9.2016 Oulu |

N17

| | | | | |
|-----------------------|----------------|--------|----------------------------------|----------------------------|
| 100 m | 11,85 | (+1.0) | Heidi Hannula, OulPy | 9.7.1997 Jyväskylä |
| 200 m | 24,85 | (+0.5) | Tuula Kangas, OulPy | 24.6.1983 Kalajoki |
| 300 m | 40,02 | | Katja Simola, OulPy | 19.7.1991 Parkano |
| 400 m | 56,46 | | Riitta-Liisa Bovellán, OulPy | 11.8.1989 Tampere |
| 800 m | 2.08,17 | | Teija Virkberg, RaahVe | 2.9.1979 Tukholma, SWE |
| 1 500 m | 4.25,3h | | Teija Virkberg, RaahVe | 8.7.1979 Bodø, NOR |
| 3 000 m | 9.53,57 | | Anne Veteläinen, RuukKi | 17.7.1990 Oulainen |
| 5 000 m | 18.57,47 | | Virpi Tolonen, UtajU | 26.7.2000 Oulu |
| 10 000 m | 36.38,9h | | Sari Veteläinen, RuukKi | 3.6.1987 Oulu |
| 100 m aj (76,2 cm) | 13,86 | (-0.8) | Madleena Larivaara, OulPy | 14.7.2001 Pudasjärvi |
| 300 m aj | 42,39 | | Kristiina Auno, KuivAu | 26.8.2006 Espoo |
| 400 m aj | 60,79 | | Kristiina Auno, KuivAu | 25.8.2006 Helsinki |
| 1 500 m ej | 5.21,99 | | Julia Korpela, RaahVe | 12.8.2013 Mikkeli |
| Korkeus | 173 | | Eila Puolakka, OulPy | 2.7.1976 Turku |
| Seiväs | 416 | | Elina Lampela, OulPy | 25.6.2015 Turku |
| Pituus | 623 | (+1.1) | Marjo Käyrä, OulPy | 10.9.1995 Alavus |
| Kolmiloikka | 12.65 | (+0.8) | Marjo Käyrä, OulPy | 1.8.1996 Helsinki |
| Kuula | 15.15 | | Virpi Korkiakoski, OulHu | 30.7.1982 Salo |
| Kiekko (1.00 kg) | 49.34 | | Päivi Hämeenkorpi, RaahVe | 1.7.1984 Ylivieska |
| Moukari (3.00 kg) | 64,57 | | Milja Jylhänniska, OulPy | 21.6.2012 Pudasjärvi |
| Moukari (4.00 kg) | 54.75 | | Milja Jylhänniska, OulPy | 9.6.2012 Oulu |
| Keihäs (600 g) | 47.11 | | Milla Koski-Vähälä, LimNM | 18.9.2016 Seinäjoki |
| Keihäs (500 g) | 51.07 | | Milla Koski-Vähälä, LimNM | 18.9.2016 Seinäjoki |
| Seitsenottelu | 5165 | | Satu Ruotsalainen, OulPy | 17.7.1983 Ålborg, DEN |
| 3 000 m kävely (rata) | 14.33,0h | | Sonja Korpela, YppU | 2.7.2000 Lapinlahti |
| 5 km kävely (tie) | 27.04 | | Sonja Korpela, YppU | 15.9.2002 Turku |
| 10 km kävely (tie) | 54.00 | | Elina Heikkinen, OulPy | 15.6.2014 Vaasa |
| Maraton | 3.14,23 | | Jenni Keränen, OulPy | 17.9.2016 Oulu |